

# Wesentliche CDs



**Ama Ona**  
**Malou Berg**  
Audio CD  
SILENZIO MUSIC 2010  
**19,50 €**

Malou Berg, 1950 in Stockholm geboren, ist in Schweden eine berühmte Künstlerin und Kabarettistin, bekannt in Film und Fernsehen.

Bereits mit neun Jahren wurde sie an der prestigereichen Adolf-Frederic-Musikschule aufgenommen. Heute leitet sie ihren eigenen Gospelchor in Stockholm.

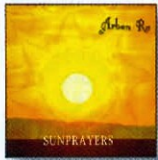
Malou Berg singt erhebende, mitreißende Lieder mit plejadischen Lyriks. Sie erinnern mich an christliche Lobpreislieder.

Ama Ona ist das dritte Album einer mehrteiligen CD-Reihe. Vorangegangen sind die Alben HOYA und OMINE. Am vierten Album arbeitet sie gerade. Ganz bewusst, so Malou, habe sie bei der CD die Liedertexte weggelassen, damit der Zuhörer sich ganz auf die Musik einlassen könne, so dass eigene Bilder und Geschichten entstehen können.

Bei der Arbeit an dieser CD kamen Malou Berg die Liedertexte während ihrer Meditation in einer fremden Sprache, der Plejadischen, die sie noch nie zuvor gehört hatte. Die schwedische Lyrikerin Susann Wigforss schrieb die englischen Texte zu den Liedern. Songs wie „E Mano Kie“, „Echo“ oder der „Happy Feet Song“ sind richtige Ohrwürmer, sie reißen einen völlig mit in ihrer Fröhlichkeit. „Ama Ona“ ist für mich ein magisches Feuerwerk überschäumender Lebensfreude und Lebendigkeit!



Michaela **Gottwald**



**Sunprayers**  
**Arben Ra-Boris Matern**  
Audio CD  
SILENZIO MUSIC 2009  
**19,50 €**

Arben Ra alias Boris Matern lädt mit dieser CD ein zu einer zeremoniellen Reise mit schamanischen Anrufungen, meditativer Kontemplation und heiligen Segnungen. Mit Liedern, die uns daran erinnern sollen, wie wunderschön wir sind. Arben Ra, 1981 in Deutschland geboren, folgte intuitiv seinem Weg zur Musik. So wurde er Weltmusiker, Oberton- und Halssänger.

Die CD eröffnet mit dem melodischen, anrufenden „Call of Beauty“, gefolgt vom „Warrior Song“, dem Krieger-Gesang, mit brummenden Kehltönen. Die Lieder sind, so schrieb mir Arben Ra ganz frei, man könnte fast sagen aus einer Phantasiesprache heraus gesungen. Sie verstärken durch Anrufung ihren göttlichen Ursprung und bewirken bei Konzerten auf die Zuhörer eine starke Transformation.

„Foggy Morning“ ist eine instrumentale Meditation über die aufgehende Sonne.

Ganz allein wegen des Stücks „Great Sky“ lohnt es sich meiner Meinung nach, diese CD zu kaufen/hören, es ist eine gesungene Meditation über den großen Himmel und die Berge des Altai, mit Shruti Box und Obertongesang.

Lasse ich mich in dieses Lied fallen, sehe ich den weiten, blauen Himmel der Mongolei über mir, vergesse diese „zivilisierte“ Welt und folge der Sehnsucht meiner Seele nach reiner, unberührter Natur. Lausche Deiner Seele immer öfters, sie sagt Dir, was Du brauchst.



Michaela **Gottwald**



**ZEN-MEN**  
**Medi-X Vol. 001 + 101**  
präsentiert von DJ Jondal  
Audio Doppel-CD  
SILENZIO MUSIC 2009  
**19,90 €**

Alle 24 Titel enthalten Frequenzen des Erdmagnetfelds. Harmonien, Tempi und einiges mehr sind abgestimmt auf die Bewegungen der Planeten des Sonnensystems.

Das Album wurde speziell entwickelt, um eine sehr natürliche, harmonisierende Wirkung für den Menschen zu erzielen. Die Bewegungen der Planeten sowie andere wichtige Schwingungen aus dem natürlichen Umfeld der Erde sind sorgfältig in die Musik eingearbeitet. Erholende Entspannung und Heilung entfalten sich in Körper und Seele.

Die Wirkung von „Medi-X“ ist äußerst vielfältig: Die sphärischen, instrumentalen Klänge erzeugen feine Schwingungen, die als Wellenbewegungen durch den Körper wandern und bis auf zelluläre Ebene gelangen können. Physische wie psychische Verspannungen werden gelockert. „Medi-X“ hilft bei der Entspannung und regt das Gehirn zur Ausschüttung von körpereigenen Neurotransmittern an und das Erreichen des „Alpha-Zustands“ des Gehirns wird möglich, ein Zustand entspannter Wachheit. Meditative Chillout-Musik vom Feinsten.

Von jeder verkauften CD erhalten die deutschen SOS-Kinderdörfer eine Spende von 1 Euro.

Wolfgang **Körner**